

De kanjertraining:

Dit schooljaar zijn we gestart met de invoering van de Kanjertraining. Wij hechten op school aan een positief omgangsklimaat. Een klimaat waarin elk kind zich goed voelt en zich goed kan ontwikkelen. Daar werken we al jaar en dag elke dag aan en hanteren daartoe duidelijke kapstokregels. Maar wij willen meer. Daarom zijn we gestart met de Kanjertraining.

Als fundament voor de Kanjertraining wordt er uitgegaan van de volgende regels:

- We vertrouwen elkaar
- We helpen elkaar
- Niemand speelt de baas
- Niemand lacht uit
- Niemand blijft zielig

De Kanjertraining heeft ook een positieve invloed op conflicten en pestgedrag. De kanjerlessen gaan uit van de positieve eigenheid van het kind, dat het verlangen heeft om het goed te willen doen. Kortom ; een sociaal-emotionele ontwikkelingsmethode/training die heel waardevol is voor de individuele kinderen, de groepsvorming en het pedagogisch klimaat.

Waarom Kanjertraining?

Kinderen verlangen een schoolgemeenschap waar ze zichzelf kunnen zijn, zonder gepest of uitgelachen te worden. De Kanjertraining geeft kinderen handvatten voor sociale situaties. Dit zijn de kerndoelen:

- Hier ben ik
- Het is goed dat ik er ben
- Ik ben te vertrouwen
- Ik help
- Ik speel niet de baas
- Ik lach niet uit
- Doet iemand expres naar, dan denk ik: bekijk het maar!
- Ik gedraag mij als een kanjer, want ik ben een kanjer!



Wat leren kinderen bij de Kanjertraining?

- Jezelf voorstellen/presenteren
 - Iets aardigs zeggen
 - Met gevoelens van jezelf en de ander om kunnen gaan
 - Een compliment geven en ontvangen
 - Ja en nee kunnen zeggen
 - Ja als je iets prettig vindt en nee als je iets vervelend vindt
 - Je mening durven geven zonder iemand te kwetsen
 - Een ander durven te vertrouwen en zelf te vertrouwen te zijn
 - Samenwerken
 - Vriendschappen onderhouden
 - Vragen stellen, belangstelling tonen
- Proberen de ander te begrijpen
 - Kritiek durven geven en ontvangen
 - Zelfvertrouwen/zelfrespect krijgen
 - Leren stoppen met treiteren
 - Uit de slachtofferrol stappen

“De Kanjertraining bestaat uit een serie lessen met bijbehorende oefeningen om de sfeer in de klas goed te houden (preventief), of te verbeteren (curatief). De volgende doelen worden nagestreefd. Het bevorderen van vertrouwen en veiligheid in de klas. Het versterken van de sociale vaardigheden bij leerlingen. Beheersing van verschillende oplossingsstrategieën bij pesten en andere conflicten. Bewustwording van de eigenheid bij leerlingen. Leren om verantwoordelijkheid te nemen. Het bevorderen van actief burgerschap en sociale integratie. ”

Voor ons als team, meer dan voldoende redenen om de Kanjertraining geleidelijk in te gaan voeren.

